

2014

9 | 12

軽井沢暮らしに役立つ情報

第133号

●発行 軽井沢ニュース舎
軽井沢町軽井沢東178番地819スクエア
●Tel.Fax 0267-42-0819
●info@karuizawa-news.org

軽井沢ニュース

*暮らす軽井沢 人口 20,046人(+64) 男 9,610人(+25) 女 10,436人(+39) 世帯数(前月比) 9,282世帯(+53) 別荘 15,516戸(+145)(25年1月現在)

次号 第134号は、
平成26年10月10日(金)発行予定です

Web版

軽井沢ニュース

検索

広告は生活を豊かにする情報です
お問合せ0267-42-0819



第42回・良いことたくさん! ウォーキング健康法

町の軽井沢風越公園総合体育館が7月1日にオープンして2カ月。バレー・バスケット・バトミントン・ハンドボール・フットサル・卓球と、今時のインドアスポーツの拠点施設として、町民やクラブチームの「利用者に大満足されている」と好評ムード。

シニア世代にお薦めが、2階の1周200mのランニングコース(終日無料)。2レーンで同時に2人の歩行が可能。利用者数はまだ1日平均15、6人ほど。但し競技大会でメインアリーナの占有時は利用のお断りも。

町社協が推奨する「めざせ中山道制覇ウォーキングマップ」の参加表で、1マス1kmを塗るには同コースを5周すればOK。日本橋をスタートし三条大橋のゴールまで540kmの目標達成は、2700周する計算。“前人未到”的チャレンジも面白い。

「ウォーキングを知ろう~手引き」(町社協作成)の解説では①酸素を取り込み心臓・肺の機能ア

ップ②脳が活性化し認知症を防ぐ③骨が丈夫になり骨粗鬆症を防ぐ④全身の血流が良くなり動脈硬化を防ぐ⑤ストレスの発散、解消など、良いことたくさん! の効果。

今秋、同体育館のランニングコースで準備運動、塩沢エリアの大人的遠足に出掛けたい。「歩く軽井沢ガイド17コース」(町発行)の塩沢湖周辺や「塩沢村探検コミュニケーションMAP」(軽井沢ネーチャークラブキルピコンタ制作)は、好適な道案内書。

横浜市は今年11月から「よこはまウォーキングポイント事業」を始める。歩くことを楽しみながら健康増進を図り、活力ある高齢化社会につなげる狙い。歩数計を無料配布、ポイント数に応じて品物等に交換できる仕組み。

町社協はウォーキングの参加者を三賞の完歩賞・健康大賞・絆大賞で褒める表彰イベントやライザーフ券のポイント付与など既に実施、横浜市よりは先輩に当たる。

次回は「軽井沢を青年が守った」

一定の地域、「古来から」神事・狩猟・漁業・農業を行う所一が転じて今日の庭へ」と軽井沢の歴史や文化の温故知新の意味合いを込めた、と説明。経営母体の生産者組織は、「JA佐久浅間など既存組織の充実・拡大が現実的」と認識、近隣の生産者から「顔の見える形」での出荷応援を得る仕組みづくりも考える、と期待。今後、飲食店などの軽井沢産野菜使用のアンケート調査を実施。また、町施設設置条例案は来年6月町議会

上程に向け検討の方向、と表明。

愛称名の理由は「発地は原風景が残る農地活用、農の活性化など農業振興の拠点、市場(市場)は商品の売買いや賑わいを創出する場、行事や作業・仕事をする平らな

議員が農産物直売所Ⅱ軽井沢発地市庭(ほつちいしば)の進捗状況を質し、佐藤久男観光経済課長が答えた。



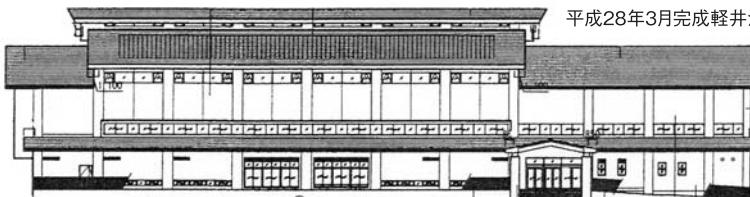
■7月31日、一日限りの7月町議会は、議案第66号「平成26年度国補軽井沢中学校校舎他建設工事について」を議決。(8月18日には安全祈願祭)

31日、同28年3月18日には、共同企業体の主催者約50名が出席して、藤巻進町長・篠原公子町議行なわれた。工期は、平成26年7月11日までの予定。

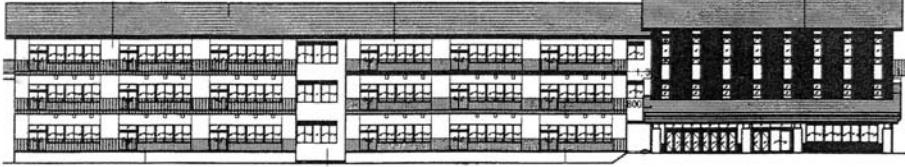


表者・軽井沢町大字軽井沢4721・第一特定建設工事共同企業体(代表者・軽井沢町大字軽井沢4721・北野建設株式会社軽井沢営業所長・峰村昭吾・軽井沢町大字長倉334・8番地第一建設株式会社代表取締役・北野和生)

平成28年3月完成軽井沢中学校新校舎



町議会7月会議/参考資料より転載



◆イラスト上段は体育館棟。屋根は太陽光発電パネル。下段は3階建て教室棟の正面側で、生徒出入口は右側。体育館の右端と教室棟の左端は、3Fの連絡通路で結ばれている。

■8月24日(日)14時30分~18時全寮制国際高校ISAKの開校式が、下村文部科学大臣/阿部長野県知事ら約2百名の関係者が出席して開催。昨年7月13日、校舎と第1棟目の寮および体育館の竣工式と内覧会を開催して以来、開校の準備を進めてきた「インターナショナルスクール・オブ・アジア軽井沢」(大日向)がめでたく、待望の開校式を迎えた。

英語による授業で、海外の有力大学が採用する大学入学資格「国際バカロレア」を得られるプログラムを導入。認定校資格を獲得する予定だ。



素晴らしい先生と生徒たちとスタッフで「世界のリーダーたち」を、自然に恵まれた軽井沢から輩出させよう…と出席者全員で歴史に残るワンショット。(初年度応募者総数233名)

教室棟の明るい事務室では、地元採用のスタッフが忙しそう。★現在、非常勤の看護師募集集中、問合せはinfo@isak.jpまで。

とにかく資金調達と許認可手続きがたいへんでした…と感無量の小林りん代表理事。

土地探しから相談にかかるまで、日本の教育のエボック…と阿部知事

大臣が開校式に出るのは異例です…ISAKは国の政策にも合致…と下村大臣

おもてなしのある別荘生活

快適な別荘暮らしをおもてなし 別荘管理&別荘サポート



詳しくはWEBへ
<http://bs-karuizawa.jp>

別荘生活をサポートする2つの提案

別荘保険

別荘管理会社だから安心 くらべてみたら別荘保険

詳しくはWEBへ
<http://bs-hoken.jp>



お気軽にお電話下さい
(24時間受付/年中無休/見積無料)

0120-896-323

Karuizawa Office 〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉2023
Hayama Office 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内444

9月28日(日) 11時~14時30分

軽井沢浅間プリンスホテル 0267-48-0805
ランチ&デザートブッフェ ¥2400



★開放的な窓から「絵画」のように広がる雄大な自然のロケーションとともに、約13種類のお料理と、約7種類のデザートをご用意。

★予約制：おとな¥2400／こども¥1700
(7歳～12歳)／6歳以下無料(※消費税込み) H



問レストランASAMA 0267・41・2250 Y

9月19日(金)
18時30分～20時



問軽井沢大賀ホール 0267・31・5555 U

11月2日(日)
14時開演



問軽井沢大賀ホール 0267・31・5555 U

1月3日(土)
開館10周年プロローグ



問クリロンワークショップ画空間
www.a-kukan.com U

2014
9|12
第133号

軽井沢ニュース On Paper

■町で7番目・追分区の自主防災組織「追分区自主防災会」が正式に発足：8月25日に町で交付式が行われ、藤巻町長より認定書が授与された。荻原里一区長、菅原恭彦副区長、依田功総務部長が出席。荻原区長は「市民の防災意識向上の、切っ掛けになればいい」と話し、内容を区内回覧し、防災に関する勉強会や講演会、避難訓練など検討するという。追分区では平成元年に案文が提議され、3・11東日本大震災後の平成24年に見直し全面改定、今回町の“お墨付き”にこぎ着けた。



S



問KaNAM 0267・46・8691 H

9月13日(土)
11月3日(月)

10月5日(日)@中央公民館

～しづん・みらい・かるいざわ～
豊かな自然を未来につなぐシンポジウム

■主催：軽井沢サクラソウ会議
■参加費：5百円／軽井沢の土地変遷地図付

◆基調講演①サクラソウから見た軽井沢…東京大学教授：鷲谷いづみ②自然と共生する中小都市のまちづくり・世界の事例から軽井沢の将来を考察…明治学院大学教授：服部圭太
◆長野県・軽井沢のようす①生物多様性長野戦略策定とその後…神谷一成②軽井沢の植生の特色…新井勝利③軽井沢の土地利用変遷地図の見方と使い方…軽井沢サクラソウ会議。

◆12時30分～16時30分 開0267-48-3512 Y

「青雲画士」物語 太平洋に馳せる夢

-若き日本人画家たちの冒險と浪漫



9月13日(土)～11月3日(月・祝) 明治の一級水彩画を94点展示

丸山晩霞記念館

■〒389-0515 東御市常田 505-1 ■TEL 0268-62-3700 ■午前9時から午後5時 ■会期中無休 ■¥200 (高校生以上)

9月・10月開始のお得な紅葉プラン受付中
早期開始の高校生に大好評です！

2月・3月で予定の方は「早得プラン90」でご検討下さい。
申込みをすると、予約の確保などお得な特典が付いてきます。
※教習開始90日前までの申込みの方のみ適用されるプランとなっています。



小諸教習所では軽井沢を送迎強化地域としてほぼ、ドアツドアで送迎を行っています。またお客様紹介による割引もあります。この機会に是非ご検討下さい。

JR小海線三岡駅前 小諸自動車教習所
0120-860-509

10月18日(土)9時30分集合!!

高齢者スポーツ大会&軽井沢ユニアーバルススポーツ祭@風越公園総合体育館

★競技種目：むかでリレー／パン食い競争／閑所破りリレーなど(一部変更あります？)
★参加料：1人3百円とアルミ缶5個、またはペットボトルのフタ5個(随意でOK)
★持ち物：運動しやすい服装、屋内用運動靴、下足を入れる袋、飲み物など。
★その他：昼食／おにぎり等を用意します。
⇒申込方法：出場者は1グループ5人(8人までエントリー可能)／個人参加もOK。
⇒ボランティア・フリマ出店希望者は事務局までお電話下さい(申込締切10月8日迄)
問＆参加申込0267-45-8113軽井沢町協 H

9月7日(日)9時～12時

佐久広域消防ふれあいフェスティバル
in 軽井沢…が軽井沢消防署で開催。



久しぶりにのぞいた青空の下、たくさんの来場者(5百人超?)が訪れ、無料ワタアメとポップコーンには長い行列ができ、①消防車同乗体験②放水体験③はしご車・救助工作車・救急車見学④救急法実践⑤食べ物・休憩・アンケートコーナー等で消防活動を実体験。Y

モーニング&ブランチタイム
AM8:30～11:30

- ◎お茶粥セット ¥1000
◎パンセット ¥1000
◎オニオンスープ ¥400
(追加メニュー)

軽井沢 Cafe 来美 0267-31-5110
★貸しホール 1h ¥2000～★
★フランス語レッスン生徒募集中★



軽井澤 おさらく

《昼の部》 11時30分～14時
《夜の部》 16時30分～23時

店主が築地より直接仕入れた食材で、自信をもってお造りします。今年から、天ぷら・ブイヤベース・穴子の一本煮も始めました。おさらくで、軽井沢の昼と夜をお楽しみください！

○ごはん・みそ汁・小鉢	○えのきなつどう	○ハムエッグ／ベーコンエッグ
400円	150円	470円
900円		
○日替麺類+おにぎり1個	○野菜炒め	○トマトカラ・上海ソース
490円	780円	680円
	820円	690円
○シャケカマ塩焼き	○サバの塩焼き	○コロッケ1個
650円	650円	972円
お昼のメニュー	香ばしい炭火焼豚丼	フライ盛合せ／キス3匹・

軽井沢駅から徒歩5分

軽井沢町大字軽井沢1323-968

TEL&FAX 0267-31-5150



◎南ヶ丘／軽井沢本店
長野県軽井沢町軽井沢1154-10
0267-42-7655

営業時間 10～18時 火曜定休

小諸店イベント! サイフォンコーヒー提供のお知らせ

ジャパンサイフォニストチャンピオンシップ(JSC)2014が開催され、中山吉伸サイフォニストが第2位に輝きました。
ご声援ありがとうございました。

応援いただきました皆様へ感謝の気持ちを込めて、小諸店でサイフォンコーヒーのご提供をさせていただきます(有料)

●日時：9月17日(水) 17時～20時
9月19日(金) 12時～19時

●場所：丸山珈琲 小諸店

<http://maruyamacoffee.com/>

お問い合わせ: 0267-26-5556(9～18時)



◎18号沿い・平原・小諸店

長野県小諸市平原1152-1

0267-31-0075

営業時間 9時～20時 無休

◎長野店

長野市青木島4-4-5 青木島ショッピングパーク1F

026-214-8740

営業時間 9時30分～20時 休日は施設に準ずる